

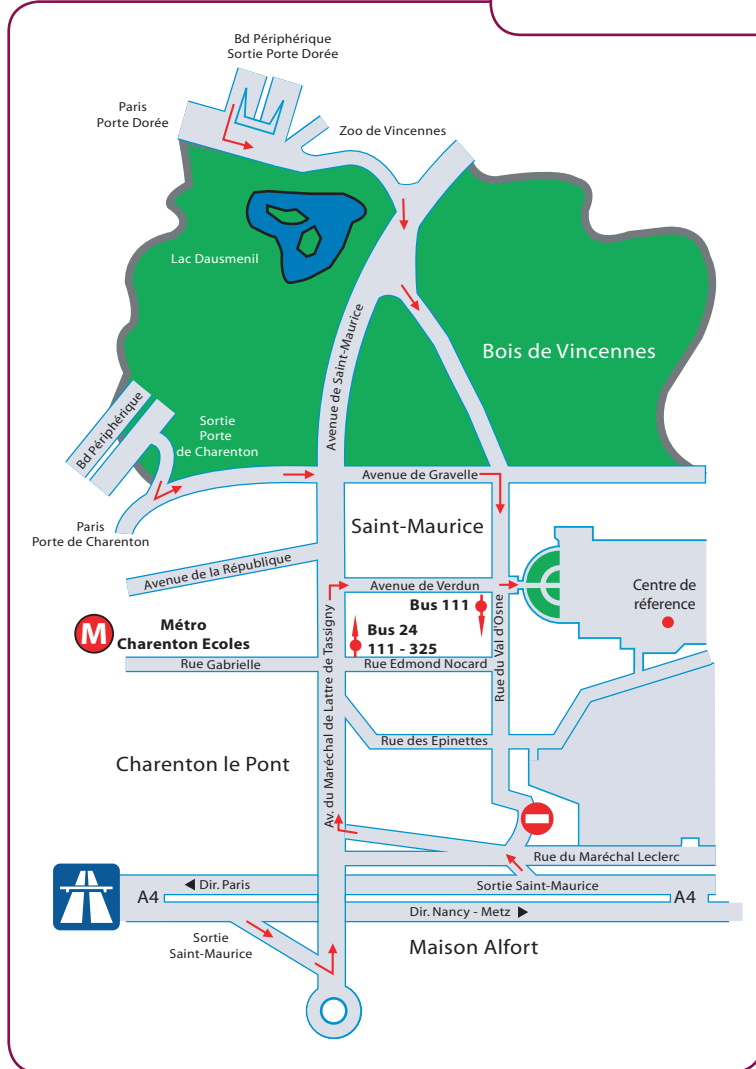


Vous rendre au Centre de référence



**Accès transports**

- Métro ligne 8 Charenton-Ecoles
- Bus 24 - 111 - 325



# Centre de référence national maladies rares

*des malformations des membres et de l'arthrogrypose chez l'enfant*



**Pôle Soins de Suite et Réadaptation Enfants**

Service de Rééducation orthopédique

*Mon premier appareillage, mes premiers pas*

*Nos conseils*



**Hôpitaux de Saint-Maurice**

12/14, rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice

Tél. : 01 43 96 63 50 - Fax : 01 43 96 66 25

[cerefam@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:cerefam@hopitaux-st-maurice.fr)



**Votre enfant commence à se mettre debout et a la volonté de marcher. Peut-être le fait-il déjà à sa manière ?**

**Il est temps de commencer à l'appareiller. Il faut donc revenir en consultation.**

## Confection de l'appareillage

Il se fait en trois temps avec la collaboration des **médecins, appareilleurs** et **kinésithérapeutes** :

- moulage en plâtre et prise de mesure,
- un ou plusieurs essayages, selon sa complexité (ne vous inquiétez pas de son aspect, il n'est pas définitif),
- livraison

Le 1<sup>er</sup> appareillage est souvent simple et parfois imposant pour permettre à votre enfant d'acquiescer facilement son équilibre debout puis la marche.

Ce 1<sup>er</sup> appareillage est **renouvelé ou modifié en fonction de la croissance de votre enfant au bout de 6 à 12 mois. Il sera adapté en fonction des possibilités fonctionnelles et de l'âge de votre enfant.**

Des contrôles seront prévus régulièrement tous les 3 mois environ, en consultation ou plus tôt s'il y a besoin.

## Quand mettre l'appareil ?

- Lors de la livraison, nous vous expliquerons comment mettre l'appareil.
- L'apprentissage se fera à la maison.
- **Au début, il sera mis environ une ½ heure le matin et ½ heure l'après-midi**, puis le temps de port sera progressivement augmenté en fonction de l'acceptation de votre enfant.
- Nous vous conseillons alors de **placer des jouets en hauteur sur une table basse** ou de mettre votre enfant debout devant vous pour qu'il apprenne à trouver son équilibre. Par la suite, utilisez des trotteurs pour qu'il augmente son périmètre d'exploration.
- Ne lui mettez pas au début quand votre enfant joue au sol car cela va le gêner. Il va alors s'énerver et le refuser.
- Pour qu'il s'habitue à l'emboîture, **vous pouvez le lui mettre quand vous sortez en poussette**. Il associera le port à un plaisir : la promenade.
- Ne lui mettez pas la nuit ni pendant la sieste.
- Le pied de l'appareil est réglé en fonction d'une certaine hauteur de talon. Essayez de garder cette hauteur quand vous changez de chaussures. Ne laissez pas votre enfant marcher pieds nus car il pourrait glisser et son équilibre serait perturbé.

## Entretien et surveillance de la peau

Si le port de l'appareil provoque des rougeurs cutanées (points d'appuis) qui subsistent plus de 30 min :

- Dans un premier temps, vérifiez qu'il a été correctement positionné.
- Qu'il n'y a pas de pli dû à une chaussette, par exemple.
- Si cela vous paraît venir d'un problème dû à l'appareillage, que votre enfant a grandi ou grossi et que l'appareil est trop petit, prévenez-nous.
- Peut-être a-t-il des problèmes d'allergie aux matériaux ?
- Votre enfant va transpirer probablement beaucoup au début mais, progressivement, ces phénomènes vont diminuer avec le temps.
- Si vous devez mettre de la crème, il faut la mettre le soir après le bain quand la peau est bien sèche et jamais avant de mettre l'appareil car la peau pourrait macérer et cela pourrait entraîner des rougeurs.
- Pour la même raison, ne lui donnez pas de bain juste avant de mettre l'appareil car il faut que la peau soit parfaitement sèche.

## Entretien de l'appareil

**L'emboîture, le manchon et les bonnets sont à laver régulièrement**, plutôt le soir pour qu'ils soient bien secs avant de les mettre.

**Ne les trempez pas dans l'eau.**

**Lavez-les avec un gant et du savon** type savon de Marseille (**pas de gel douche**).

**Ne les faites pas sécher près d'une source de chaleur** qui pourrait déformer le matériau (radiateur, cheminée, plage arrière d'une voiture...)



## Derniers conseils :

Ne vous impatientez pas, faites confiance à votre enfant et il fera bientôt ses premiers pas.

Au début, il ne voudra peut-être pas de l'appareil mais quand il s'apercevra qu'il lui rend des services, il vous le réclamera.

**Si vous appréhendez ce moment, nous nous tenons à votre disposition pour vous guider dans cet apprentissage et répondre à vos questions.**